*Чем занять детей летом*

Ваш ребенок становится старше, тем не менее, многое из того, что он делал и раньше по-прежнему приносит ему удовольствие. Главное различие – в качестве действий. Больше всего ребенку нравятся те занятия для малышей, которые в полной мере задействуют его возросшие физические и интеллектуальные способности, а также социальные навыки. Как хороший заботливый родитель не позволяйте ребенку часами сидеть перед телевизором или за компьютером. Есть множество других интересных занятий!

Ниже вы найдете список рекомендуемых совместных занятий для ребенка 3-8 лет. Выходите из дома и проводите время весело вместе с вашим ребенком! **Итак, чем занять детей летом**?

**Прогулка или поездка на велосипеде.** В современном мире всем нам не хватает движения, физической активности. Это относится к детям, так же как и к взрослым. Два самых простых способа восполнить недостающую физическую активность – пешие и велосипедные прогулки. Помните, что дети до 8 лет должны кататься на велосипеде только под наблюдением взрослого! Прогуляться или покататься на велосипеде можно и рядом с домом. Вместо поездки на авто к соседнему магазину сходите пешком или поезжайте на детском велосипеде. Вы увидите, что происходит в вашем дворе, что вас окружает, и вместе с тем проведете время с вашим ребенком.

Для смены обстановки лучше прогуляться в соседний лес или на пляж. Теперь, когда ваш ребенок стал старше, вы можете превратить эту прогулку в целое приключение на весь день: только возьмите с собой обед или все необходимое для того, чтобы устроить мини-пикник (на самом деле, этот набор совсем не велик).

**Парк**. Идите или поезжайте на своих велосипедах в ближайший парк. Поскольку Ваш ребенок становится более искушенным в социальных навыках, он будет с удовольствием играть с другими детьми и даже примет участие в спортивных состязаниях.

**День игр**. Устройте вашим детям праздник. Пригласите в гости ваших знакомых, у которых тоже есть ребенок такого же возраста. Подготовьте игры, в которые будет интересно играть вашим детям, можете заранее придумать сценарий всего дня. Пока дети играют, вы сами сможете пообщаться с вашими друзьями, выпить чашечку кофе. Вы можете также заранее договориться о месте встречи и проводить такие дни совместно и в парке, и в кино.

**Развивающие занятия.** Узнайте, есть ли в вашем районе центры, в которых проводят занятия для детей и родителей? Многие папы с удовольствием примут участие в спортивных занятиях вместе с ребенком! Похвалите вашего папу за участие!

**Библиотека и книжный магазин.** По-прежнему уделяйте большое внимание чтению. У детей богатое воображение и они получают огромное удовольствие от историй о сказочных персонажах и дальних странах. Посещайте тематические занятия в библиотеках вместе с вашим ребенком. Покупайте развивающие книги.

**Музей.**Посещение музея теперь является хорошим способом утолить жажду знаний вашего ребенка! Выставки музея демонстрируют различные культуры, исторические места и события. Помните, что музеи отмечают исторические события и периодически меняют выставки, а также проводят тематические экскурсии для детей. Все это будет интересно и полезно вашему ребенку. Посещайте зоопарк. Обращайте внимание на то, что за животными надо ухаживать, кормить и поить, расскажите о том, что делают работники зоопарка. Рассказывайте о повадках животных, чем они питаются, где живут.

**Игры на воде.** Берег моря, реки – прекрасное место для совместных игр. Дети с удовольствием поиграют в спасателей вместе с вами.

**Театр.** Детские представления и спектакли – это все очень интересно вашему ребенку. Кто знает, вдруг он и сам будет не прочь выйти на сцену?

**Кино.** Совместный поход будет очень кстати, особенно в плохую погоду. Идите всей семьей, ребенок будет рад. Купите что-нибудь вкусненькое в кафе перед сеансом, превратите этот поход в настоящий праздник.

Итак… Как вы видите, существует множество разнообразных занятий для вас и вашего ребенка в любом возрасте. Не просто сидите дома! Выходите и действуйте! Только не забывайте про безопасность детей во время прогулок